



7º Grande Prémio Queluz e Belas - Prémio Manuel Faria-

4 de junho de 2023

REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35



JUNTA DE FREGUESIA QUELUZ E BELAS
Rua Conde de Almeida Araújo 44
2745-061 Queluz
Email: geral@ufqueluzbelas.pt
Tel.: 21 434 66 10

Troféu “Sintra a Correr” 2022-2023

7º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Queluz e Belas, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no Domingo, dia 4 de junho de 2023, pelas, 9h00 horas o 7º Grande Prémio de Atletismo de Queluz e Belas – Prémio Manuel Faria.

2 – ÂMBITO

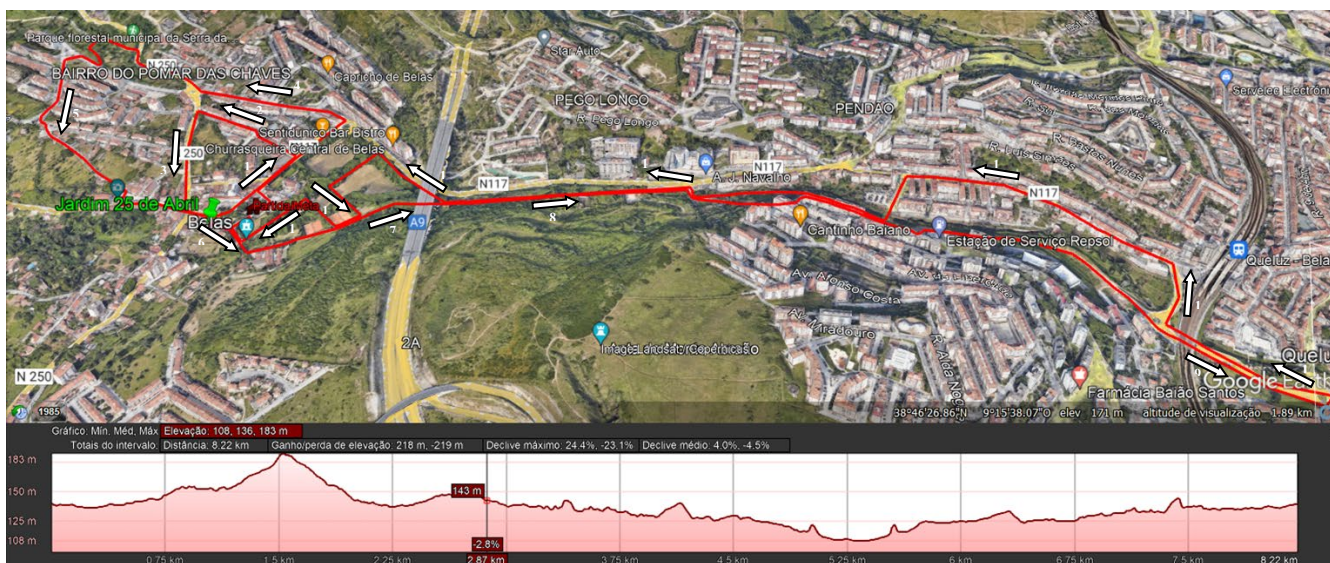
Esta prova, que integra o Troféu “Sintra a Correr” 2022/2023, destina-se a atletas de ambos os géneros de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS/CROQUIS

O 7º Grande Prémio de Atletismo de Queluz e Belas – Prémio Manuel Faria é composto por 5 corridas com os seguintes percursos:

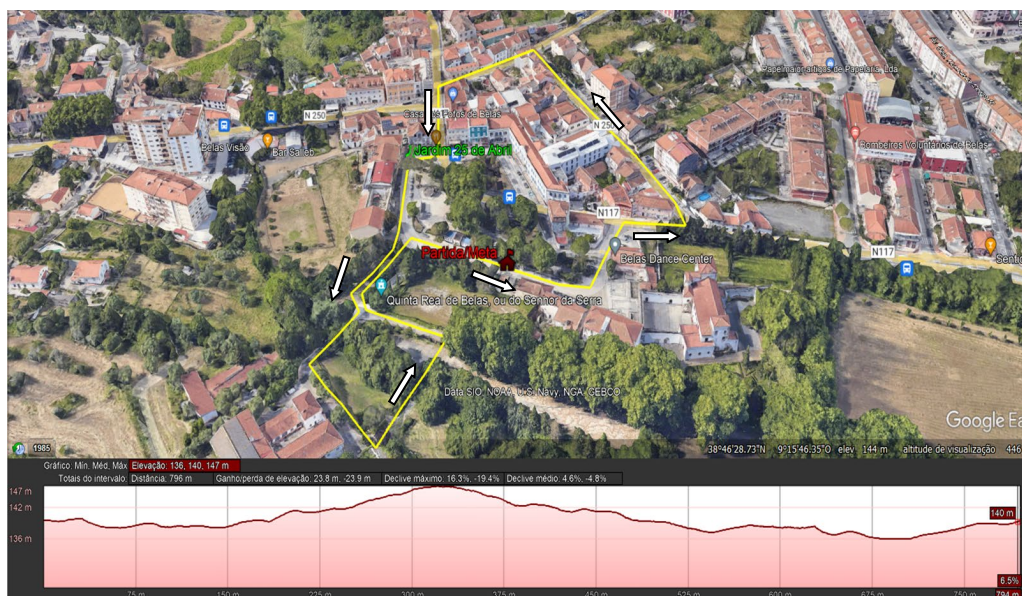
Percurso 1 - Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60 – (8300 metros)

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Avenida da Marinha Portuguesa e voltando na segunda à esquerda para a Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto até ao final desta artéria onde vira novamente à esquerda para a Rua Dr. Leão de Oliveira, voltado novamente à esquerda para o Largo Falcão Rodrigues seguindo em frente na Av. da Marinha Portuguesa, voltando na quinta rua à esquerda para a Avenida General Humberto Delgado e segue até à rotunda do Bombeiro onde sai na primeira saída à direita para a Estrada Nossa Senhora da Boa Viagem até à entrada à esquerda para o Parque Urbano da Carregueira seguindo em frente até à ponte localizada à esquerda e sai do Parque, voltando à direita na Avenida João de Belas para subir a Rua Manuel José de Herigoyen até à Rua da Saudade onde vira à esquerda e desce esta artéria em direção ao Adro da igreja, voltando à esquerda na Rua José Maria Rego, onde vira à direita na Praça 5 de Outubro e entra no portão principal da Quinta do Senhor da Serra. Seguir as indicações do percurso dentro da Quinta até ao portão de saída, virando à direita para a Quinta das Andorinhas percorrendo o caminho de terra até à descida à esquerda onde entra na Rua Alfredo Keil percorrendo até ao final desta, entrando na Avenida General Humberto Delgado continuando a ciclovia e virando à esquerda antes do posto de abastecimento da Repsol, seguindo pelas traseiras das piscinas do Monte Abraão até à Rotunda do Jamor seguindo em frente até à rotunda D. Pedro IV contornando a mesma e voltando para a Rotunda do Jamor saindo para a Avenida Miguel Bombarda, até virar à direita para a Avenida General Humberto Delgado e virar à direita apanhando a ciclovia na Rua Alfredo Keil até à entrada do portão da Quinta do Senhor da Serra efetuando o percurso inverso seguindo as indicações do mesmo dentro da Quinta até voltar novamente ao portão principal, virando à direita e dirigindo-se à meta.



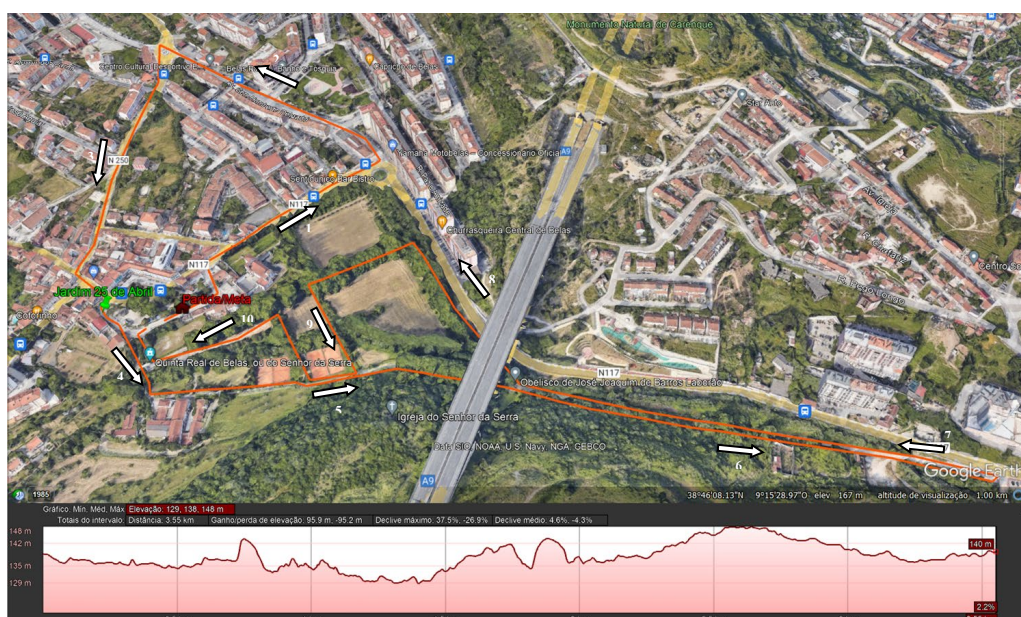
Percurso 2 – Benjamins (M/F) – 790 metros

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, virando à direita para a Avenida da Marinha Portuguesa, virando na primeira à esquerda para a Av. Cândido dos Reis, segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar na segunda à direita na Praça 5 de Outubro, entrando de seguida no portão principal da Quinta do Senhor da Serra seguindo as indicações dentro da Quinta até voltar novamente ao portão principal, virando à direita e dirigindo-se à meta.



Percurso 3 - Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F – 3550 metros

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita pela Av. Marinha Portuguesa até à rotunda, onde vira à esquerda Av. General Humberto Delgado até à Rotunda do Bombeiro, onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira até ao final desta artéria, virando à esquerda para o Largo Falcão Rodrigues, para virar na segunda à direita na Praça 5 de Outubro, entrando de seguida no portão principal da Quinta do Senhor da Serra seguindo até à saída no outro portão na Rua Alexandre Herculano, onde contorna e volta a entrar na Quinta do Senhor da Serra seguindo as indicações dentro da Quinta até voltar novamente ao portão principal, virando à direita e dirigindo-se à meta.



Percurso 4 – Iniciados (M/F) – 2250 metros

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita pela Av. Marinha Portuguesa virando na segunda à esquerda para a Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto até ao final da mesma onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar na segunda à direita na Praça 5 de Outubro, entrando de seguida no portão principal da Quinta do Senhor da Serra seguindo as indicações dentro da Quinta até voltar ao portão principal, virando à direita e dirigindo-se à meta.



Percurso 5 – Infantis (M/F) – 1800 metros

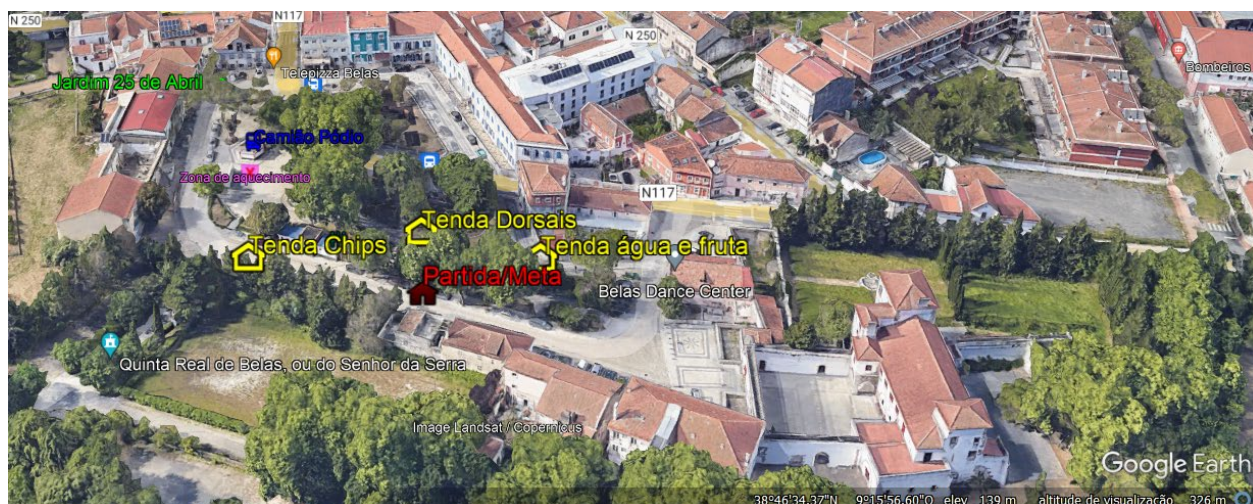
Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. da Marinha Portuguesa, volta na primeira à esquerda para a Av. Cândido dos Reis, segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar na segunda à direita na Praça 5 de Outubro, entrando de seguida no portão principal da Quinta do Senhor da Serra seguindo as indicações dentro da Quinta até voltar ao portão principal, virando à direita e dirigindo-se à meta.



Troféu “Sintra a Correr” 2022-2023

7º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

Nota: Os atletas em período de aquecimento ou em recuperação ativa após terminarem as suas provas deverão obrigatoriamente usar as áreas para esse efeito, ou procurar um local tão longe da partida/chegada quanto possível, evitando interferir com a trajetória dos atletas que estejam em prova.



4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será na Praça 5 de Outubro, em Belas e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Corrida	Hora	Escalões	Percurso	Distância
1	9h00	Jun. Masc.; Sem.(M/F); F35 e F40; M35 a M60	Vermelho	8300m
2	9h15	Benjamins (Masculinos e Femininos)	Amarelo	790m
3	10h30	Juv. (M/F); jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F	Laranja	3550m
4	11h15	Iniciados (Masculinos e Femininos)	Rosa	2250m
5	11h45	Infantis (Masculinos e Femininos)	Azul	1800m

Troféu “Sintra a Correr” 2022-2023
7º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2012, 2013 e 2014	Benjamins	2012, 2013 e 2014
Infantis	2010 e 2011	Infantis	2010 e 2011
Iniciados	2008 e 2009	Iniciados	2008 e 2009
Juvenis	2006 e 2007	Juvenis	2006 e 2007
Juniores	2004 e 2005	Juniores	2004 e 2005
Seniores	1989 a 2003	Seniores	1989 a 2003
M 35	1984 a 1988	F 35	1984 a 1988
M 40	1979 a 1983	F 40	1979 a 1983
M 45	1974 a 1978	F 45	1974 a 1978
M 50	1969 a 1973	F 50	1969 a 1973
M 55	1964 a 1968	F 55	1964 a 1968
M 60	1959 a 1963	F 60	1963 e antes
M 65	1954 a 1958	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1953 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de janeiro de 2023

6 - SECRETARIADO

O Secretariado da prova funcionará entre as 8h30 e as 11h45.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2022/2023, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone e tablet (disponível para Android e IOS) até quinta-feira, dia **1 de junho de 2023**.

ATENÇÃO: - Não haverá dorsais de substituição - Os atletas federados só podem representar o clube da filiação
--

Os atletas, ao participarem nas provas do Troféu “Sintra a Correr”, aceitam ceder à Câmara Municipal de Sintra, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada em eventuais registos fotográficos ou de vídeo realizados pela C.M.S. que tenham lugar durante a prova, autorizando a sua reprodução em eventuais peças comunicacionais de apoio.

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até à data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada **não se apresentem com o dorsal (no peito do atleta) e chip devidamente colocado (no atacador da sapatilha)**.

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão-género.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois, o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios, aos 5 (cinco) primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 (três) primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 (cinco) primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias.

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr**.

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.